

MODUL ACHTSAMKEIT

PRÄSENZ - EMPATHIE - SELBSTFÜRSORGE



PALLIATIVE CARE ACHTSAM GESTALTEN

Wie kann Achtsamkeit in der Palliative Care konkret unterstützen?

In der Begleitung von Menschen sind Präsenz, Mitgefühl und innere Stabilität entscheidend.

Dieses praxisnahe Modul zeigt dir, wie Achtsamkeit deine Pflegepraxis stärkt – im Kontakt mit Patient:innen, Angehörigen und im interprofessionellen Team. Mit Übungen zur Selbstfürsorge und Achtsamkeit findest du mehr Ruhe und Klarheit im Berufsalltag.

Datum: 15. 2. 2026

9 – 16 Uhr / Kramgasse 68 Bern

Kursleitung: Joy Krippendorf und Barbara Streit

Pilotprojekt: 50.– (Unkostenbeitrag)

Anmeldung: joy@hofer-krippendorf.ch



Unterstützt von endlich. menschlich.



Kooperationspartner:in: palliative bern